



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ALIÇ NASIL TÜKETİLİR?

Taze meyveyi yıkadıktan sonra doğrayabilir veya bütün halinde tüketebilirsiniz. Çiğ alıç meyvesinin ekşi, hafif tatlı bir tadı vardır. Meyve taze haliyle atıştırmalık olarak tüketilebilir. Çekirdeklerin yenmemesi önerilir. Kurutulmuş alıç meyvesinin yaprakları ve çiçekleri, çay olarak tüketilebilir veya yemeklerde baharat olarak kullanılabilir.

Meyve özü, çeşitli takviyelerde veya hazır içeceklerde kullanılabilir.

Alıç meyve reçeli ve marmeladı doğrudan tüketilebilir veya ekmek üzerine sürülebilir. Marmeladı özellikle tatlılarda ve turtalarda sos olarak da kullanılabilir.

Alıç özü fermente edilerek sirke yapılabilir.

