



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ALİ NAZİK

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
2 Adet Domates  
1 Küçük Kase Sarımsaklı yoğurt  
1 Adet soğan  
6 Adet patlıcan  
4 Adet biber  
200 gr kıyma

Patlıcanları közle soy doğra bir tavada sanayı erit doğranmış soğanı kıymayı biberi iyice kavur soyup doğranmış domatesleri tuz ve baharatınıda koy kapat doğranmış patlıcanı ayrı bir tavada bir kaşık yağ ile kavur tuzunu koy servis tabağına al üzerine yoğurdu ve en üste kıymalı sosu gezdir