



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALİ NAZİK

Malzemeler:

- 1 kilogram kuzu parça et veya zırhta çekilmiş kıyma
- 5 adet patlıcan
- 100 gram tereyağı
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 5 diş sarımsak
- 1 kilogram süzme yoğurt

Hazırlanışı:

Patlıcanları köz ateşte veya fırında pişirin, soyup kuş başı şeklinde doğrayın. Süzme yoğurdun içine sarımsağı ezin ve tuz atın. İsteğe bağlı olarak az miktarda sıvı yağ eklenebilir. Patlıcan ve yoğurdu iyice karıştırın. Kuşbaşı et veya zırhta çekilen kıymayı, şişte veya tavada pişirin. Patlıcan ve yoğurt karışımının üzerine döşeyin. Kızdırılmış tereyağına pul biber atarak hazırladığınız sosu üzerine gezdirin ve servisi gerçekleştirin.