



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ALİNAZİK KEBABİ

5 adet patlıcan  
500 gram kıyma  
2 orba kaşığı tereyağı  
1 kilogram yođurt  
6 diř sarımsak  
Tuz  
Karabiber  
Kırmızı pul biber

Patlıcanları közleyip kabuklarını soyun. İnce ince kıydıktan sonra çatalla ezerek pre haline getirin. Tereyağını tencerede eritip kıymayı ilave edin. Tuz, karabiber ve kırmızı pul biber ekleyerek kavurun. Hazırladığınız patlıcan püresini geniş bir tencereye alıp çok kısık ateşte ısıtın. Suyu szlmş yoğurt ve dövülmüş sarımsakları ilave edip yavaş yavaş karıştırın. İlininca servis tabağına alıp kıymalı karışımı üzerine yayın. Közlenmiř domates ve sivri biberlerle süsleyip servis yapın.

---