



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALINAZİK

Meryem Pınarbaşı

3 orta boy patlıcan
200 gr kıyma
3 tutam maydonoz
2 diş sarımsak
1 kaşık salça
1 kase yoğurt
2 kaşık sıvıyağ
Tuz
Karabiber
Kırmızı biber

Patlıcanları közleyip kabuklarını soyuyoruz. Çatalla ezdikten sonra tuz ilave ediyoruz. Kayık tabağa alıyoruz. kıyma, salça, yağ, karabiber, tuz ve kırmızı biberi kavuruyoruz. Bir kasede sarımsak ve yoğurt sosumuzu çırpıyoruz. Patlıcanın üzerine yoğurdu döküyoruz en üstüne kıyma sosunu koyup maydanozla servis ediyoruz.

