



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALINAZİK

600 gram kıyma
2 orba kaşığı tereyağı
2 diř sarımsak
2 adet közlenmiř patlıcan
1 su bardađı yođurt
2 diř sarımsak

Kıymayı yağsız tavada kavurmaya başlayın. Daha sonra iyice kızaran kıymanın içine tereyağı ekleyip karıştırın. Bu arada közlenmiş patlıcanları içine ezin ve sarımsaklı yoğurtla karıştırıp servis tabağına yerleştirin. zerine kavurulmuş kıymayı döküp sıcak olarak servis yapın.

