



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ALINAZİK

400 gram kıyma
2 orba kaşığı tereyağı
2 diř sarımsak
1 tatlı kaşığı salça
Maydanoz
2 adet közlenmiř patlıcan
1 su bardađı yođurt
2 diř sarımsak

Kıymayı yağsız tavada kavurmaya başlayın. Daha sonra iyice kızaran kıymaların içine tereyağı ekleyip karıştırın. Bu arada közlenmiş patlıcanları ezin ve sarımsaklı yoğurtla karıştırıp servis tabağının içine yerleştirin. zerine kavrulmuş kıymayı döküp sıcak olarak servis yapın.