



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALİ NAZİK

Mehmet Soykan

1 kg ufak kuşbaşı şeklinde doğranmış dana eti
40 ml sıvı yağ
6 adet patlıcan
15 gram sarımsak
2 adet soğan
10 gram tuz
10 gram karabiber
15 gram kekik
15 gram pul biber
10 gram toz biber
400 gram yoğurt

Derin bir tencereye yağ koyup etleri kavurun. Soğan ilave edilip bir süre kavurduktan sonra su ekleyip pişmeye bırakın. Et pişmeye yakın baharatları ekleyin. Patlıcanları kızılıp kuşbaşı şeklinde doğrayın ve baharatlandırın. Uygun bir tabağın ortasına sote edilmiş etleri yerleştirin. Kenarına patlıcanları dizin yoğurt sos döküp servis edin.

