



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

ALFREDO SOS

- 1/2 ay bardağı tereyağı
- 1 bardak krema
- 1 diř sarımsak
- 1+1/2 bardak parmesan peyniri rendesi
- 1/2 çay bardađı maydanoz

Bir tavada tereyağını eritin, kremayı ekleyip 4-5 dakika kadar pişirin. Ezilmiř sarımsak ve peyniri ilave edip bir kere karıştırdıktan sonra ateşten alın. Kiyılmış maydanozu da ekleyip karıştırın.

