



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ALEV OMLET

3 adet yumurta
1 tatlı kaşığı pul biber
1 adet taze acı biber
1 tatlı kaşığı bibier salçası
1 ay kaşığı tuz
3 orba kaşığı zeytinyağı

Taze acı biber çok ince kıyılır, çukur karıştırma kabına konur. zerine yumurtalar kırılır, salça, pul biber ve tuz eklenir. Güzelce ırpılır. Tavaya zeytinyağı bırakılır, ısınınca karışım dökülür. Bir yüzü pişince diğer yüzü çevrilir. Sonra servis tabağına aktarılır.