



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ALEV GELİN ÇORBASI

1 su bardağı arpa şehriye
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
8 su bardağı su
Terbiye için:
1 adet yumurta
1 adet limon
2 çorba kaşığı un

Salça ve sıvıyağ bir kaç dakika kavrulur. Tuz ve su eklenir, kaynayınca şehriye atılır. Şişene kadar pişirilir. Sonra çırpılmış terbiye malzemesi atılır, bir taşım daha pişirilir.