



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ALCA AŞI

Nedim Atilla

MALZEMELER:

2 su bardağı kuru b r lce
1 su bardağı iri bulgur
4-5 adet kurutulmuş kırmızı biber
1  orba kaşığı tereyağı (tepeleme)
1  ay kaşığı tuz

HAZIRLANIřI:

Bir tencereye b r lce ve kırmızı biberi koyup haşlayın. B r lceler yumuşaymca bulgur, tereyağının yarısı ve tuzu katın, iyice piştikten sonra tahta kaşıkla ezip çorba kıvamına getirin. Kalan tereyağını bir tavada kızdırıp üzerine dökün, karabiber ve kuru nane ekleyerek servis yapın.

Not: Yanında turşu önerilir. Ayrıca yemek tereyağı yerine zeytinyağı kullanılarak da yapılabilir. O zaman bir baş soğan küçük küpler biçiminde doğranıp başlangıç aşamasında yemeğe eklenir. Bir  ay bardağı zeytinyağı ve bir çorba kaşığı domates salçası kullanılır.