



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ALBONDİGAS DE PRASA

Nedim Atilla

(Pırasa Köftesi)

1,5 kg pırasa

250 gram kıyma

1 adet yumurta

1 çay kaşığı tuz

1 çay kaşığı karabiber

Üzeri için:

2 adet yumurta

4 çorba kaşığı un

Pırasaların dış yaprakları çıkarıp yıkayın. İnce ince doğrayın. Üzerine su ilave edip haşladıktan sonra iyice süzün. Kıymayı yumurta, tuz ve karabiberle birlikte yoğurun. Köfte şeklini verip önce un, ardından da çırpılmış yumurtaya buladıktan sonra kızgın yağda kızartın.

---