



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK İÇLİ VEYA PATATESLİ PIRASA KÖFTESİ

<https://www.muze500.com>

1,5 kg. pırasa
250 gr. kıyma
2 dilim ıslatılmış ekmeğ içi veya 1 büyük haşlanmış patates
1 yumurta
Tuz
Karabiber

Pırasalar ayıklanır, yıkanır, ince doğandıktan sonra haşlanır ve süzgece konur. Soğuduktan sonra iyice sıkılır ve robottan geçirilir.

İçine kıyma, yumurta, ekmeğ içi veya patates, tuz, karabiber ilave edilip iyice yoğrulur. Köfte yapıldıktan sonra un ve yumurtaya bulanarak kızgın yağda kızartılır.