



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ALAFASI (ANTALYA)

Antalya İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Doğal otlardan yapılan bir yemek türüdür. İlibada, ebegümece veya buna benzer tarla bitkileri toplanır, yıkanıp temizlenerek ince ince kıyılır. Daha önceden hazırlanmış bulgur veya pirinç, zeytinyağı, kırmızıbiber, domates veya salçası, kıyılmış soğan ve tuz ile kavrulurak üzerine su eklenir ve pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:31380 • adı:Alafası (Antalya) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:03.04.2025 - 23:38