



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALACATENE (UŞAK)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

1 kase yeşil mercimek
1 çay bardağı pilavlık bulgur
1-2 adet kuru soğan
1 yemek kaşığı salça
Yarım çay bardağı yağ
5 adet kuru biber
Acı pul biber
Tuz

Doğranmış soğanlar yağda pembeleştirilir. Salça ilave edilip kavrulur. Önceden yıkanan mercimek ve bulgur tencereye eklenip salça ve soğanla birlikte bir süre kavrulur. Suyu ve tuzu ilave edilerek kısık ateşte pişirilir. Pişmesine yakın kuru biberler eklenir. Servis yaparken üzerine acı pul biber dökülür.

