



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ALACATANE (UŐAK)

Anadolujet Magazin

1 su bardağı yeőil mercimek
½ çay bardağı kırık bulgur
1 adet soğan
1 yemek kaőığı salça
1 yemek kaőığı sıvı yağı
Sıcak su
Tuz

Soğanları yemeklik doğrayın ve sıvı yağda pembeleşinceye kadar kavurun. Salçayı da ekleyip kokusu çıkana kadar kavurun. Mercimekle birlikte bulguru tencereye alıp sıcak suyu ilave edin ve tencerenin kapağını kapatıp kısık ateşte yemeğı pişmeye bırakın. Tuzunu da ekleyip sık sık kontrol edin ve karıştırm. Suyu azaldıkça sıcak su ekleyin. Mercimekler dağılmayacak bir hâl alana kadar pişirin.

