



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ALACATENE (UŐAK)

Küçük taneli yeőil mercimeğın çok az bulgur katılarak çok az sulu bir şekilde piőirilmesidir. Piően yemeğın suyu ne çorba kıvamında ne de pilav kıvamındadır. İkisinin arasındadır.

© lezzetler.com tarif no:104288 • adı:Alacatene (Uőak) • gönderen:siyami • indirme tarihi:09.10.2025 - 10:06