



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALACA AŞ (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

1 Küçük soğan
1 Yemek kaşığı salça
1 Su bardağı bulgur
2 Su bardağı su 1 su bardağı mercimek
Tuz

Mercimek haGlanır ve suyu soğutulur.
Soğan yağda kavrulur.
Salça ilave edilerek karıştırılır.
Mercimek bulgur ve su ilave edilerek pişirilir.

Not: İsmnin alaca olmasının nedeni renginin mercimek ve bulgurun karışımıyla alacalı olmasındandır. 'Alaca Aş' günümüzde ses kaynaşması ile 'Alacaş' halini almıştır.
