



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ALABALIK TAVA

2 adet alabalık

Tuz

Kızartma yağı

Alabalıkların içleri temizlenir, orta kılçığı ve başı çıkartılarak yapışık iki fileto elde edilir.

Bu şekilde, iyice yıkanır, iç tarafları hafif tuzlanır.

Kızartma tavaasına çok az sıvı yağ konarak kızdırılır, balıkların iki tarafı da altın sarısı kızartılır.

Sıcak servis yapılır.

