



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALABALIK KÖFTESİ

4 kişilik

Gerekli malzeme:

2 alabalık

1 soğan

Yarım demet maydanoz

1 yumurta

2 dilim ekmek

1 tatlı kaşığı kimyon

1 çay kaşığı karabiber

1 su bardağı zeytinyağı

1 tatlı kaşığı tuz

Alabalıkları temizleyip haşlayın. Deri ve kılçıklarını ayıklayın. Soğanı rendeleyin. Maydanozu ince ince doğrayın. Ekmek dilimlerini ıslatıp suyunu sıkın.

Ayıkladığınız balık etlerine yumurta, ekmek, kimyon, karabiber, tuz, maydanoz ve soğanı ilave edip yoğurun.

Hazırladığınız köfte harcını parçalara ayırarak şekil verin.

Bir tavada zeytinyağını kızdırıp köfteleri pembeleşinceye kadar kızartın. Sıcak olarak servis yapın.