



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ALABALIK KAVURMASI

- 1 adet iri alabalık
- 2 adet biber
- 1 adet domates
- 1 adet soğan
- 2 diş sarımsak
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Alabalığın kılçığı çıkarılır, kuşbaşı şeklinde doğranır. Tavaya yağ konur, eriyince iri doğranmış biber ve domates atılır. Bir kaç dakika sonra ince doğranmış soğan ve sarımsak eklenir. Malzemeler solunca balık ve tuz eklenir. 20 dakika kadar kavrulur.