



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ALABALIK IZGARA

4 adet büyük boy alabalık
12 adet defne yaprağı
4 adet küçük boy domates
2 adet limon

Temizlenmiş alabalık filetoalarının içine domates ve limon dilimleri ile defne yapraklarını yerleştirin. Alabalıkları yağlanmış tepsiye dizin. 200 derece ısıtılmış fırında üzerleri kızarıncaya kadar pişirin. Yanında roka, marul ve halka şeklinde doğranmış kırmızı soğan ile sıcak olarak servis yapın.
