



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALABALIK IZGARA

1 kg. alabalık (takribi 3 adet)

Tuz

Sıvı yağ

Balıklar içleri temizlenerek iyice yıkanır. İki tarafı hafifçe tuzlanır.

Izgara teli yağlanarak fırının ızgara konumunda ya da kömür mangalında iki tarafı da pişirilir.

Sıcak servis yapılır.

Not: Pişme esnasında gerekirse balığın yüzeyine hafifçe yağ sürülebilir.

