



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ALABALIK IZGARA (KARAMAN)

Fatma Ünlüküş

Balıklar temizlenir, yıkanır.

Bir kaptaki sarımsak, yağ, tuz, limon, karabiber karıştırılır.

Bu karışım balıklara yedirilir.

Aralarına defneyaprağı koyarak bir gece bekletilir, ertesi günü ızgarada pişirilir.
