



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ALABALIK BUĞULAMA

[www.electrolux.com](http://www.electrolux.com)

1 limon  
Alabalık

Alabalıkları yıkayın, kurulayın ve ardından içini ve dışını limon suyuyla ıslatın.  
Bir süre çekmesini bekleyin ve ardından tuz ve biberle tatlandırın.  
Balığı paslanmaz çelikten delikli bir kaba yerleştirin.  
Fırında 25 dakika pişirin.

---