



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALA PİLAV (KASTAMONU)

Aydoğın Aydoğdu - Metin Mızrak

350 gr Bulgur
200 gr Pirinç
1 adet Kuru soğan
20 gr. Sıvıyağ
30 gr Tereyağı
2 adet Yeşil biber
10 gr Salça
5 gr. Karabiber
5 gr. Tuz
5 gr. Pul biber
2 adet Domates

Soğan yağda kavrulur, içine doğranmış yeşil biber eklenir.
Domatesler ve salça ilave edilir. Bulgur ve pirinç yıkanıp içine konulur.
Aldığı kadar su konulup baharatı eklenip suyunu çekene kadar kısık ateşte pişirilir.

