



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AL OMLET

3 adet yumurta
1 adet orta boy domates
1 tatlı kaşığı domates salçası
1 kahve fincanı su
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Öncelikle salça ve su karıştırılır. Üzerine yumurta kırılır, domates rendelenir, tuz, pul biber eklenir, çırpılır. Tavaya zeytinyağı konur, ısınınca karışım dökülür, bir yüzü kızarıncaya diğer yüzü çevrilir. Sıcak servis yapılır.