



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AL ET

Yarım kg kuzu kuşbaşı
1 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
1 orba kaşığı tereyağı
2 adet kırmızı biber
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı tuz

Soğan rendelenir etle karıştırılır, buzdolabında 1 saat dinlendirilir. Tavaya yağ konur. İnce kıyılmış kırmızı biber, etli soğan, ezilmiş sarımsak, tuz ve kimyon atılır. Rengi kırmızıya dönenen kadar kavrulur.