



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AKTÖR ÇORBASI

2 adet patates
2 adet domates
5 su bardağı tavuk suyu
1 orba kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Önce patatesler kabuklu olarak haşlanır. Sonra kabukları soyulur ve rendelenir. Tereyağı ve un bir kaç dakika kavrulur. Rendelenmiş domates katılır, bir taşım pişirilir. Önceden hazırlanmış patates ilave edilir. Tuz ve tavuk suyu katılır. Karıştırarak bir tık pişirilir. Sonra blenderden geçirilir. Tekrar ateşe konur ve biraz daha kaynatılır. Sıcak olarak servise sunulur.