



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AKŞAM GÜZELİ

- 1 paket makarna
- 1 adet tavuk göğsü
- 3 adet domates
- 1 dolu çorba kaşığı tereyağı
- 1 çay kaşığı karabiber
- 2 çay kaşığı tuz

Tavuk göğsü eti rondodan geçirilir, kıyma haline getirilir. Tavaya tereyağı konur, orta ateşte eriyince tavuk kıyma atılır, 10 dakika kadar kavrulur. Üzerine rendelenmiş domates, tuz ve karabiber eklenir. 10 dakika daha pişirilir. Bu arada makarna da haşlanır, suyu süzülür, tekrar tencereye konur. Üzerine hazırlanan harç ilave edilir, karıştırılır. 2-3 dakika kısık ateşte pişirilir.