



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AKKIZ YEMEĞİ (BALIKESİR)

Hüsne Demirel - Hangül Karakuş

Doğranmış kuru soğan zeytinyağında bir iki çevrilir.

Yıkanmış, ayıklanmış, iri doğranmış akkız eklenip, dikenleri yumuşayıncaya kadar pişirilir.

Üzerine limon suyu veya yođurt dökölerek servis edilir.