



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AKITMALI YUMURTA

1 su bardağı su
1 adet yumurta
1 çay kaşığı karbonat
2 çorba kaşığı sıvı yağ
1 çay kaşığı tuz
1 ,5 çay bardağı un
İçerisinde:
4 adet yumurta
3 çorba kaşığı sıvıyağ

Malzeme karıştırılır. Tavaya az yağ konur, kızınca cıvık hamurun dörtte biri dökülür, krep gibi pişirilir. Başka bir tavaya sıvıyağ konur. Yumurtalar kırılır. Sarıları donana kadar pişirilir. Pişen akıtmaların içine yumurta konur ve paket gibi sarılır.