



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## AKITMA

3 su bardağı un  
1 adet yumurta  
1 çorba kaşığı kuru maya  
3 su bardağı ılık süt  
1 çay kaşığı tuz

Kuru mayayı süt ile ıslatın. Eridikten sonra yumurta, tuz ve unu ilave edip mikserle çırpın. Kabarması için bekleyin. Yağsız tavanızı ısıtın ve kepçeyle karışımdan dökün. Çevirerek iki tarafında pişirin.



Fotoğraf "berika" tarafından gönderildi. 28.01.2020