



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AKITMA

1 orba kaşığı maya  
1 paket un  
tuz  
süt

Mayayı, geniş bir kaptan unla birlikte, ılık süt ve tuz ilavesiyle kanştırıp boza kıvamında bir hamur elde edin. Üstünü örtüp sıcak bir ortamda kabarmasını bekleyin. Teflon tavayı orta hararettteki ocağın üzerinde kızdırıp, mayalanan hamurdan kepçe kepçe alın ve tavaya döküp, yayın. Yanmamasına özen göstererek, hemen alt üst edin. Pişen akıtmaları tereyağıyla ile yağlanıp, yanında balla servis yapın.

[ML@ Akıtma \(görsel\)](#)



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 24.04.2024