



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AKITMA

2 su bardağı süt
3 yumurta
2 su bardağı un
2 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Akıtma tarifi için sütü yumurtayla iyice çirpın. Ardından su, unu, tuzu da ekleyin ve karıştırın. Yapışmaz bir tavayı iyice kızdırın. Tavanın ortasına bir kepçe hazırladığınız karışımdan akıtın. Üzeri göz göz olduğunda arkasını çevirin. Bu şekilde hepsini hazırlayın. Akıtma kahvaltılı sofrasına hazır.

