



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AKITMA

2 su bardağı ılık süt
1 paket instant maya
1 tatlı kaşığı toz şeker
1 su bardağı un
1 tatlı kaşığı tuz

Derin bir kabin içine sütü, mayayı ve toz şekerini ekleyip, karıştırın.

Daha sonra karışımın içine un ve tuzu ekleyip karıştırmaya devam edin. Akıcı bir hamur kıvamı elde edene kadar karıştırmaya devam edin.

Hamurun üzerini örtüp dinlendirmeye bırakın.

Teflon tavaya az miktarda sıvı yağ ekleyip, orta ateşte yağı kızdırın ve hamuru kepçe yardımı ile tavaya dökün.

Hamurları üstü göz göz olacak biçimde arkalı önlü pişirin. Sıcak olarak servis edebilirsiniz.

