



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AKITMA

Cemile Özgöç

Un 1 Su Bardağı

Su 2 Su Bardağı

Tuz Yeteri kadar

Margarin 1 Yemek Kaşığı

Un, su ve tuzla koyu boza kıvamında hamur hazırlanır.

Margarin sürülmüş kızgın tavada düzgün yuvarlak şekil verilerek oldukça ince pişirilir.

Üst üste konulur, kesilerek servis yapılır, yanında pekmez, peynir ya da yoğurtla ikram edilir.