



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AKITMA

1 adet yumurta
1 litre süt
1 tatlı kaşığı tuz
1 paket kabartma tozu
Aldığı kadar un

Yumurta, süt ve tuzu çırpın. Daha sonra azar azar un ilave edin.

Tavaya 1-2 yemek kaşığı sıvı yağ koyun, kızınca sıvı hamuru kepçe yardımıyla tavaya dökün. Alt yüzü pişince diğer yüzünü çevirin.

İki tarafı da pişen akıtmayı servis tabağına alın. Üzerine sıcakken tereyağı sürün ve her kata aynı işlem yapın ve üst üste dizin.

İster üzerine toz şeker serperek, ister arasına peynir koyarak yiyin.

