



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AKITMA (MERİÇ EDİRNE)

Avrupa Birliđi
Bulgaristan - Türkiye Sınır Ötesi İşbirliği Programı

4 adet yumurta
2 su bardađı süt
4 yemek kaşığı su
2 yemek kaşığı ayçiçek yağı
12 yemek kaşığı un
1 çay kaşığı tuz
2 paket kabartma tozu
2 çay kaşığı şeker

Yumurta geniş bir kaptaki karıştırılır ve süt, su, ayçiçek yağı, un, kabartma tozu, tuz, şeker ilave edilerek pürüzsüz bir kıvam elde edilinceye kadar karıştırılır. 30 dk dinlendirilir. Derin olmayan Teflon tava ısıtılır az miktarda yağ konur ve kepçe yardımı ile hamur eşit miktarda ince bir tabaka şeklinde yayılır. Üst tarafı göz göz olduğunda diğer yüzü çevrilir. Diğer yüzü de piştikten sonra üzerine margarin sürülerek servis edilir.