



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AKITMA KÖFTE

250 gr kıyma
1 adet iri kuru soğan
2 adet yumurta
1 çorba kaşığı un
1 tatlı kaşığı kimyon
5-10 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Soğan rendelenir, maydanoz kıyılır. Üzerine kıyma, yumurta, un, tuz, kimyon ve karabiber eklenir, karıştırılır. Cıvık kıvamda olması gerekir. Tavaya yağ konur, kızdırılır. Kaşıkla köfte harcı aralık bırakarak dökülür ve pembe renkte kızartılır.