



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AKITMA EKMEK

Yarım kg un
1 paket çabuk maya
1 ay kaşığı şeker
2 ay kaşığı tuz
Alabildięi kadar su

Un yoğurma kabına aktarılır. Ortası açılır, maya ve şeker konur, karıştırılır. Tuz da aktarılır. Azar azar su eklenerek yoğurmaya başlanır, kek hamurundan biraz daha tok bir hamur yapılır. Üzeri kapatılır, 1 saat dinlendirilir. Sonra yağlanmış küçük kek kalıplarına dökülür. 20 dakika daha beklettikten sonra 180 derece fırına verilir. Yaklaşık yarım saat pişirilir.