



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AKGELİN PİLAVI (ISPARTA)

İsparta İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

2 Su Bardağı Bulgur
2 Çorba Kaşığı Sıvı Yağ
Kızartılmış Kaymak Yağı
4 Su Bardağı Sıcak Su
Tuz

Bir tencere içine su, sıvı yağ ve tuz konularak kaynamaya bırakılır. Kaynayınca içine bulgur ilave edilerek pişirilir. Biraz dinlendirilerek servis tabağına alınan pilavın üzerine kızartılmış kaymak yağı dökülerek servis yapılır.

