



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AKDENİZ YEŞİL SALATA

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

Göbek marul (yarım)
Zeytinyağı (4 çorba kaşığı)
Limon (1adet)
Tuz (1 çay kaşığı)
Karabiber (1 çay kaşığı)
Roka (yarım)
Havuç (1 adet)
Salatalık (1 adet)
Keçi Peyniri

Marul yapraklarına ayrılarak iyice yıkanır. Yıkanan yapraklar uygun büyüklükte doğranır. Doğranmış marul yaprakları bir kaseye konularak üzerine zeytinyağı, limon, tuz ve biber ilave edilir. Kibrit doğranmış havuç, salatalık ve roka da ilave edilerek karıştırılır. Servis sırasında üzerine keçi peyniri konur.
