



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AKDENİZ SALATA

3 kırmızıbiber
300 gram Akdeniz yeşillikleri
5 domates
50 gram beyaz peynir
2 salatalık
5 çorba kaşığı haşlanmış mısır
1 limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 dolmalık biber

Akdeniz yeşillikleri şimdi marketlerde paketler halinde karışık satılıyor. Ya da ayrı ayrı da almanız mümkün. Alıp iyice yıkayıp süzün. Elinizle yapraklarını irice kopartın. Kırmızıbiberi ve yeşilbiberi uzun şeritler halinde doğrayın. Salatalık ve domatesi de irice doğrayıp servis tabağında karıştırın. Üzerine dilimlenmiş peynirleri ve haşlanmış mısırı da ekleyin. Limon ve zeytinyağı ile sos yapıp üzerine gezdirin.