



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AKDENİZ SALATASI

Aldığı kadar karabiber
Aldığı kadar maydanoz
24 adet siyah zeytin
1 adet soğan
Aldığı kadar zeytinyağı
1 adet domates
150 gr tuz
1 adet salatalık
3 adet çarliston biber

Domatesleri yıkayın ve dörde bölün. Salatalığı soyup orta kalınlıkta dilimlere ayırın. Aynı işlemi soğanı için de yapın. Biberlerin saplarını çıkarın, içindeki tohumları ayırın ve küçük küçük parçalara kesin. Sos malzemelerini karıştırıp yaptığınız salata sosu ile tüm sebzeleri güzelce harmanlayıp tabaklara taksim edin. İnce ince dilimlenmiş beyaz peynir, siyah zeytin ve kıyılmış maydonozla üstlerini süsleyip servis edin.