



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AKDENİZ SALATASI

Malzemeler:

- 1 paket Akdeniz yeşillikleri
- 1 adet ince doğranmış sarı biber
- 1 adet greyfurt
- 2 adet küp doğranmış salatalık
- 6-7 adet kiraz domates
- Yeteri kadar tuz limon zeytinyağı

Hazırlanışı:

Greyfurdu soyup dilimleyin. Zarlarını soyun. Genişçe bir kaba yeşillikleri koyun. Üzerine salatalık, sarı biber, greyfurt dilimleri ve kiraz domatesleri koyun. Tuz, limon ve zeytinyağı ile tatlandırın.
