



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## AKDENİZ SALATASI (FRANSA)

- 1 adet salatalık
- 2 adet taze soğan
- 1 adet kırmızı biber
- 1 adet dolma biberi
- 2 adet domates
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı tuz

Salatalığın kabuğu soyulmadan tavla zarı şeklinde doğranır, biberler kare şeklinde doğranır, taze soğan ince kıyılır, tavaya zeytinyağı konur, dövülmüş sarımsak sarartılır, üzerine kabukları soyulmuş doğranmış domates katılır, tuz serpilir. Domates şeklini kaybeden kadar pişirilir, ocaktan alınır, soğutulur. Diğer malzemelerle karıştırılır.