



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AKDENİZ ESİNTİSİ

2 dilim tulum peyniri
2 adet domates
1 tutam taze fesleğen
2 yaprak aysberg
Yarım limon
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Peynir ve domates küp şeklinde doğranır. Fesleğen ve aysberg ince kıyılır. Bir kaba aktarılır. Üzerine zeytinyağı, tuz ve limon katılır, karıştırılır.