



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AJVAR

1 adet patlıcan
1 adet kırmızı biber
1 adet yeşil biber
1 diş sarımsak
1 adet kuru soğan
1 çay kaşığı zeytinyağı
Yarım tatlı kaşığı toz biber
1 çay kaşığı toz şeker
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay kaşığı sumak

Ocakta sırayla tüm sebzeleri közleyin.
Ancak balkon gibi bir avantajınız varsa ateşte sebzeleri közlemeniz daha da lezzetli hale getirir.
Közlediğiniz tüm sebzelerin kabuklarını soyun.
Küp küp kesip bir kaba koyun.
Üzerine baharatları, zeytinyağını dökün.
İyice karıştırıp cam bir kavanoza koyun.

